

INDICACIONES DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN DENTAL

- Hacer presión con las gasas por 45 minutos, después quitarlas y tirarlas.
- No volver a colocar más gasas.
- No escupir por 24 horas y debe tragarse su saliva aunque sienta sabor a sangre.
- No hacer enjuagues durante las primeras 24 horas después de la extracción.
- No tomar nada con pajilla sino directamente del vaso.
- No fumar por un mínimo de 48 horas.
- Al no cumplir con las anteriores recomendaciones se podría producir hemorragia, y podría ser necesario colocar puntos o inyectarse vitamina K.
- Aplicar hielo envuelto en un paño sobre la mejilla del lado afectado durante 30 minutos, luego dejar pasar 30 minutos y repetir el procedimiento. Realice estas aplicaciones por 24 horas, para disminuir la inflamación. Coloque crema humectante sobre la mejilla antes de cada aplicación de hielo para no irritar la piel.
- Después de las primeras 24 horas colocar lienzos húmedos calientes en las mejillas para reducir la inflamación.
- Dormir con dos almohadas para levantar el tronco y que la cabeza no quede totalmente plana sobre la cama.
- Cepillar los dientes con cuidado de no lastimar las heridas, 3 veces al día. Es muy importante mantener una buena higiene para que no se infecte la herida. Incluso podría incluirse un enjuague con clorhexidina para minimizar la acumulación de placa.

- Tomar los medicamentos como están indicados en la receta.
- Después de 24 horas ya puede hacer enjuagues de agua tibia con sal, varias veces al día.
- Puede comer cualquier tipo de alimentos libres de grasa durante las primeras 48 horas.
- Hacer ejercicios de apertura y cierre de su boca. De lo contrario, luego podría costar abrir la boca, al abrirla de nuevo es muy doloroso.
- Evitar tocar la herida con los dedos, lengua o con cualquier objeto, ya que podría infectarse la herida.
- Hacer reposo relativo evitando hacer esfuerzos físicos y estar debajo del sol.
- Los puntos de sutura puede ser reabsorbibles lo cual significa que se caen solos en un promedio de 10 días. En caso contrario su doctor le indicará para quitarlos a los 8 días.

ODONTOLÓGICO